

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение

Родниковская средняя общеобразовательная школа №6

<p>«Рассмотрено» Руководитель ШМО <i>Лешёва Т.Ф.</i> Протокол № <u>1</u> от <u>30.08</u> 2018г.</p>	<p>«Согласовано» Заместитель по УВР <i>Земляная Л.В.</i> от <u>30.08</u> 2018г.</p>	<p>«Утверждаю» Директор МБОУ Родниковская СОШ №: <i>Коробейникова</i> Т.В. Коробейникова Приказ № <u>01-13/16а</u> от <u>30.08</u> 2018г.</p>
---	---	---

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

по учебному предмету

«ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОСТИ

ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ»

11 класс

Разработал:

Похабов Михаил Владимирович,
учитель физической культуры и ОБЖ,
высшей квалификационной категории

2018-2019 учебный год

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Рабочая программа учебного курса «Основы безопасности жизнедеятельности» (далее - ОБЖ) для 11 класса (далее - Рабочая программа) составлена на основе:

1. Приказа Министерства образования и науки РФ от 17. 18. 2010 г. № 1897 «Об утверждении федерального государственного стандарта основного общего образования» (с изменениями и дополнениями);
2. Федеральный закон от 29.12.2012 г. № 273 – ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
3. Примерной основной образовательной программе основного общего образования;
4. Авторской образовательной программы под общей редакцией А.Т. Смирнова (программа по курсу «Основы безопасности жизнедеятельности» для 5-11 классов общеобразовательных учреждений, авторы А.Т. Смирнов, Б.О. Хренников, М.В. Маслов // Программы общеобразовательных учреждений. Основы безопасности жизнедеятельности.5-11 классы / под общей редакцией А.Т. Смирнова.- М.: Просвещение, 2011г.);
5. Учебного плана МБОУ «СОШ № 2» на 2018-2019 учебный год
6. Приказ Минорнауки России № 576 от 8 июня 2015 г. "О внесении изменений в федеральный перечень учебников, рекомендуемых к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования, утвержденный приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 31 марта 2014 г. № 253";

На изучение курса ОБЖ в 11 классе отводится 35 часов

Учебно - методический комплект:

1. Смирнов А.Т., Хренников Б.О. Основы безопасности жизнедеятельности (базовый), 10 кл. – М.: Просвещение
2. Соловьёв С.С. ОБЖ – тесты 10-11 класс.- М.
3. Евлахов В.М. Раздаточные материалы. 10-11 класс. – М.
4. Шленёв В.А. Поурочные планы. 11 класс. – М.

Планируемые результаты освоения учебного предмета

Личностными результатами являются:

- Готовность и способность обучающихся к отстаиванию личного достоинства, собственного мнения, готовность и способность вырабатывать собственную позицию по отношению к общественно-политическим событиям прошлого и настоящего на основе осознания и осмысления истории, духовных ценностей и достижений нашей страны
- Готовность и способность обучающихся к саморазвитию и самовоспитанию в соответствии с общечеловеческими ценностями и идеалами гражданского общества, потребности в физическом самосовершенствовании, занятиях спортивно-оздоровительной деятельностью
- Принятие и реализацию ценностей здорового и безопасного образа жизни, бережное, ответственное и компетентное отношение к собственному физическому и психологическому здоровью
- Российская идентичность, способность к осознанию российской идентичности в поликультурном социуме, чувство причастности к историко - культурной общности русского народа и судьбе России, патриотизм, готовность к служению Отечеству, его защите
- Уважение к своему народу, чувство ответственности перед Родиной, гордости за свой край, свою Родину, прошлое и настоящее многонационального народа России, уважение государственных символов (герб, флаг, гимн)

– Нравственное сознание и поведение на основе усвоения общечеловеческих ценностей, толерантного сознания и поведения в поликультурном мире, готовности и способности вести диалог с другими людьми, достигать в нем взаимопонимания, находить общие цели и сотрудничать для их достижения

– Принятие гуманистических ценностей, осознанное, уважительное и доброжелательное отношения к другому человеку, его мнению, мировоззрению

Метапредметными результатами являются:

Выпускник научится:

- Самостоятельно определять цели, ставить и формулировать собственные задачи в образовательной деятельности и жизненных ситуациях
- Определять несколько путей достижения поставленной цели.
- Выбирать оптимальный путь достижения цели с учетом эффективности расходования ресурсов и основываясь на соображениях этики и морали
- Критически оценивать и интерпретировать информацию с разных позиций
- Распознавать и фиксировать противоречия в информационных источниках
- Приводить критические аргументы как в отношении собственного суждения, так и в отношении действий и суждений другого
- Выходить за рамки учебного предмета и осуществлять целенаправленный поиск возможности широкого переноса средств и способов действия
- Менять и удерживать разные позиции в познавательной деятельности (быть учеником и учителем; формулировать образовательный запрос и выполнять консультативные функции самостоятельно; ставить проблему и работать над ее решением; управлять совместной познавательной деятельностью и подчиняться)
- При осуществлении групповой работы быть как руководителем, так и членом проектной команды в разных ролях (генератором идей, критиком, исполнителем, презентующим и т.д.)
- Развернуто, логично и точно излагать свою точку зрения с использованием адекватных (устных и письменных) языковых средств.

Предметные результаты

Выпускник на базовом уровне научится:

Основы медицинских знаний и оказание первой помощи

- Комментировать назначение основных нормативных правовых актов в области оказания первой помощи;
- использовать основные нормативные правовые акты в области оказания первой помощи для изучения и реализации своих прав, определения ответственности;
- оперировать основными понятиями в области оказания первой помощи;
- отличать первую помощь от медицинской помощи;
- распознавать состояния, при которых оказывается первая помощь, и определять мероприятия по ее оказанию;
- оказывать первую помощь при неотложных состояниях;
- вызывать в случае необходимости службы экстренной помощи;
- выполнять переноску (транспортировку) пострадавших различными способами с использованием подручных средств и средств промышленного изготовления;
- действовать согласно указанию на знаках безопасности медицинского и санитарного назначения;
- составлять модель личного безопасного поведения при оказании первой помощи пострадавшему;
- комментировать назначение основных нормативных правовых актов в сфере санитарно-эпидемиологическом благополучия населения;
- использовать основные нормативные правовые акты в сфере санитарно-эпидемиологического благополучия населения для изучения и реализации своих прав и определения ответственности;

– оперировать понятием «инфекционные болезни» для определения отличия инфекционных заболеваний от неинфекционных заболеваний и особо опасных инфекционных заболеваний;

– классифицировать основные инфекционные болезни;

– определять меры, направленные на предупреждение возникновения и распространения инфекционных заболеваний;

– действовать в порядке и по правилам поведения в случае возникновения эпидемиологического или бактериологического очага.

Основы обороны государства

– Комментировать назначение основных нормативных правовых актов в области обороны государства;

– характеризовать состояние и тенденции развития современного мира и России;

– описывать национальные интересы РФ и стратегические национальные приоритеты;

– приводить примеры факторов и источников угроз национальной безопасности, оказывающих негативное влияние на национальные интересы России;

– приводить примеры основных внешних и внутренних опасностей;

– раскрывать основные задачи и приоритеты международного сотрудничества РФ в рамках реализации национальных интересов и обеспечения безопасности;

– разъяснять основные направления обеспечения национальной безопасности и обороны РФ;

– оперировать основными понятиями в области обороны государства;

– раскрывать основы и организацию обороны РФ;

– раскрывать предназначение и использование ВС РФ в области обороны;

– объяснять направление военной политики РФ в современных условиях;

– описывать предназначение и задачи Вооруженных Сил РФ, других войск, воинских формирований и органов в мирное и военное время;

– характеризовать историю создания ВС РФ;

– описывать структуру ВС РФ;

– характеризовать виды и рода войск ВС РФ, их предназначение и задачи;

– распознавать символы ВС РФ;

– приводить примеры воинских традиций и ритуалов ВС РФ.

Правовые основы военной службы

– Комментировать назначение основных нормативных правовых актов в области воинской обязанности граждан и военной службы;

– использовать нормативные правовые акты для изучения и реализации своих прав и обязанностей до призыва, во время призыва, во время прохождения военной службы, во время увольнения с военной службы и пребывания в запасе;

– оперировать основными понятиями в области воинской обязанности граждан и военной службы;

– раскрывать сущность военной службы и составляющие воинской обязанности гражданина РФ;

– характеризовать обязательную и добровольную подготовку к военной службе;

– раскрывать организацию воинского учета;

– комментировать назначение Общевоинских уставов ВС РФ;

– использовать Общевоинские уставы ВС РФ при подготовке к прохождению военной службы по призыву, контракту;

– описывать порядок и сроки прохождения службы по призыву, контракту и альтернативной гражданской службы;

– объяснять порядок назначения на воинскую должность, присвоения и лишения воинского звания;

– различать военную форму одежды и знаки различия военнослужащих ВС РФ;

– описывать основание увольнения с военной службы;

- раскрывать предназначение запаса;
- объяснять порядок зачисления и пребывания в запасе;
- раскрывать предназначение мобилизационного резерва;
- объяснять порядок заключения контракта и сроки пребывания в резерве.

Выпускник на базовом уровне получит возможность научиться:

Основы обороны государства

- Объяснять основные задачи и направления развития, строительства, оснащения и модернизации ВС РФ;
- приводить примеры применения различных типов вооружения и военной техники в войнах и конфликтах различных исторических периодов, прослеживать их эволюцию.

Элементы начальной военной подготовки

- Приводить примеры сигналов управления строем с помощью рук, флажков и фонаря;
- определять назначение, устройство частей и механизмов автомата Калашникова;
- выполнять чистку и смазку автомата Калашникова;
- выполнять нормативы неполной разборки и сборки автомата Калашникова;
- описывать работу частей и механизмов автомата Калашникова при стрельбе;
- выполнять норматив снаряжения магазина автомата Калашникова патронами;
- описывать работу частей и механизмов гранаты при метании;
- выполнять нормативы надевания противогаза, респиратора и общевойскового защитного комплекта (ОЗК).

Военно-профессиональная деятельность

- Выстраивать индивидуальную траекторию обучения с возможностью получения военно-учетной специальности и подготовки к поступлению в высшие военно-учебные заведения ВС РФ и учреждения высшего образования МВД России, ФСБ России, МЧС России;
- оформлять необходимые документы для поступления в высшие военно-учебные заведения ВС РФ и учреждения высшего образования МВД России, ФСБ России, МЧС России.

Содержание учебного предмета, курса

1. Основы военной службы (19 часов).

Воинская обязанность. Воинский учёт и его предназначение, обязательная и добровольная подготовка к военной службе. Правовые основы военной службы. Общевоинские Уставы ВС РФ. Военная присяга. Воинские звания военнослужащих ВС РФ. Права и ответственность военнослужащих. Требования воинской деятельности, предъявляемые к моральным, индивидуально-психологическим и профессиональным качествам гражданина.

2. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни (15 часов).

Здоровье физическое и духовное. Умственная и физическая работоспособность. Физическая культура и закаливание. Личная гигиена. Нравственность и здоровье, формирование правильного взаимоотношения полов. Семья в современном обществе. Болезни, передающиеся половым путём.

Тематическое планирование

№ п/п	Название раздела	Кол-во часов	Тема раздела	Ко-во часов	Формы контроля
1.	Основы военной службы	19	Воинская обязанность	5	Тестирование
2.			Особенности военной службы	10	
			Военнослужащий — защитник своего Отечества. Честь и достоинство воина Вооруженных Сил	4	Контрольная работа
3.	Основы здорового образа жизни	15	Основы здорового образа жизни	4	Тестирование
			Основы медицинских знаний и правила оказания первой медицинской помощи	11	Контрольная работа
	Итого:			34	

Календарно-тематическое планирование

№ п/п	Наименование разделов и тем	Кол-во часов	Оборудование	Сроки проведения	
				план	факт
Раздел 1. Основы военной службы – 19 часов					
1	Воинская обязанность	1	ФЗ о воинской обязанности и военной службе	7.09	
2	Воинский учёт и его предназначение	1	учебник	14.09	
3	Обязательная и добровольная подготовка граждан к военной службе	1	учебник	21.09	
4	Медицинское освидетельствование и обследование при постановке на воинский учёт	1	учебник	28.09	
5	Увольнение с военной службы и пребывание в запасе	1	учебник	5.10	
6	Правовые основы военной службы	1	ФЗ об обороне ФЗ о статусе учебник	12.10	
7	Общевойсковые Уставы ВС РФ	1	учебник	19.10	
8	Военная присяга – клятва воина на верность Родине	1	учебник плакат	26.10	
9	Прохождение военной службы по призыву	1	учебник	2.11	
10	Прохождение военной службы по контракту	1	учебник	9.11	
11	Воинские звания военнослужащих ВС РФ. Военная форма одежды	1	плакаты	16.11	
12	Права и ответственность военнослужащих	1	учебник	23.11	
13	Военнослужащий – защитник своего Отечества, с честью и достоинством выполняющий свой долг	1	учебник	30.11	
14	Требования воинской деятельности, предъявляемые к моральным, индивидуально-психологическим и профессиональным качествам	1	учебник	7.12	
15	Как стать офицером ВС РФ	1	учебник	14.12	
16- 17	Международное гуманитарное право.	2	учебник	21.12 11.01	
18-	Виды воинской деятельности и их особенности в	2	учебник	18.01 - 25.01	

19	различных видах ВС и родах войск				
Раздел 2. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни – 15 часов					
20	Правила личной гигиены и здоровья	1	учебник плакаты	101	
21	Нравственность и здоровье, формирование правильного взаимоотношения полов	1	учебник	102	
22	Семья в современном обществе. Законодательство о семье	1	учебник	103	
23	Болезни, передающиеся половым путём	1	учебник	104	
24	Первая медицинская помощь при кровотечениях	1	Учебник, плакаты, бинты	105	
25	Первая медицинская помощь при ранениях	1	Учебник, плакаты		
26	Первая медицинская помощь при травмах опорно-двигательного аппарата и их профилактика	1	Учебник, плакаты, шины	106	
27	Первая медицинская помощь при травмах (переломы)	1	Вата, бинт, плакаты, шины, подручные средства		
28	Первая медицинская помощь при черепно-мозговой травме и повреждении позвоночника	1	Вата, бинт, плакаты, шины, подручные средства		
29	Первая медицинская помощь при травмах груди, живота и области таза	1	Учебник, вата, бинты		
30	Первая медицинская помощь при травматическом шоке	1	Учебник, вата, бинты		
31	Экстренная реанимационная помощь	1	учебник		
32	Первая медицинская помощь при острой сердечной недостаточности и инсульте	1	учебник		
33	Правила проведения непрямого массажа сердца и	2	учебник		
34	искусственной вентиляции лёгких				
35	ПРОМЕЖУТОЧНАЯ АТТЕСТАЦИЯ	1			